



Rooster:

MAANDAG:

16:30 tot 19:00 uur Outside training

10:00 uur Lady's only

18:15 uur Kickboksen jeugd 8 tm 13jaar

19:00 uur Wedstrijd groep kickboksen

19:00 uur Bootcamp vanaf 14jaar

DINSDAG:

10:00 tot 12:00 uur Outside training

16:30 tot 19:00 uur Outside training

18:00 uur Worstelen 6 tm 12jaar

19:00 uur Worstelen 13 tm 26jaar

WOENSDAG:

18:15 uur Kickboksen jeugd 8 tm 13jaar

18:15 uur Bootcamp vanaf 14jaar

19:00 uur kickboksen 14 tm 26jaar

19:00 uur Bootcamp vanaf 14jaar

Let op: bijna elke training duurt 45minuten met 1,5m afstand boven de 26jaar, bekijk in de app hoelang jou training duurt en voor meer informatie



Rooster:

DONDERDAG:

16:30 tot 19:45 uur Outside training

10:00 uur Bootcamp

19:00 uur Pads les

VRIJDAG:

16:30 tot 18:45 uur Outside training

18:00 uur Kids & fun 3,5 tm 7jaar

19:00 uur Worstelen mma 12 tm 26jaar

19:00 uur Bootcamp vanaf 14jaar

20:00 uur Wedstrijd groep

ZATERDAG:

10:00 uur Bootcamp

Let op: bijna elke training duurt 45minuten met 1,5m afstand boven de 26jaar, bekijk in de app hoelang jou training duurt en voor meer informatie.